

安倍女たちの履歴書／語学伸ばす中高一貫校

# AERA

'06.10.9

No.47 定価360円

アエラ



OK 法規



緑は「安心・安定」の色。心を穏やかにする  
鎮静効果があると言われている。観葉植物  
は心も体も癒やしてくれるはずだ

# 植物枯らす女 脱出する方法

## 緑に囲まれて暮らしたい

「部屋の中でも枯れにくいですよ」。

そんなふうに太鼓判を押されて買ったのに……。

へこんだ体験のある人は多いはず。一体どうしたらいいの?

ライター 江間季子 写真 鈴木愛子

成就の植物として、葉だけでも元  
らでいる人気の植物だ。

恋とともに枯らしてしまった1

代目のハートホヤは、1週間しか  
もたなかつた。葉が1枚だけ植え  
られているものだったので、2代  
目は葉が2枚1組で「つがい」の  
ように並んでいるものを選んだ。  
「これならいける」と願掛けのつ  
もりで買ったのに、付き合い始め  
た彼との恋は間もなく終わり、ハ  
ートホヤも腐って枯れてしまった。  
「こんな腐ったのが部屋にあつた  
ら、幸せなんて絶対来ない」  
と思い、すぐに捨てた。典型的な  
「植物を枯らす女」である。

### 葉が変色、土だけの鉢

三枝さんの自宅。綺麗な置物や  
カウンター式のテーブルなど、ア  
メリカをイメージしたというリビ  
ングを抜けると、割と風通しのよ  
いベランダに、がんばって生きて  
いる感じの観葉植物たちが並んで  
いた。

ピンク色の朝顔が鮮やかに花開  
いている隣に、カネの成る木、ア  
イビー。葉が一枚もない幸福の木  
は、冬の間に葉が茶に変色して腐  
つてきないので、園芸ショップの店  
員の指導のもと、葉の付け根から  
ぱさり切り、最近ようやく新し  
い芽が出てきて潤死状態から復活  
したところだという。

「観葉植物は枯れないだろうと思  
つて買っちゃうの。ところが、意  
外に難しかったのが幸福の木。だ  
から幸福を得るのは難しいのか  
う言い伝えがある。日本では恋愛

「表面は青々しているのに、中身  
だけがブヨブヨして腐っちゃった  
のよ」

音楽プロデューサーの三枝季子

さん(39)がハートホヤを枯らした

のは、これで2度目だ。ハートホ

ヤは、葉がハート形をした観葉植

物。原産国タイでは、ハートホヤ

をプレゼントすると恋が実るとい

う言い伝えがある。日本では恋愛

な」

三枝さんは、そう言って笑った。幸福の木からやや視線を下に向けると、植物園歴を物語る植木鉢の数々が。「これはきっとハイビスカスね」と、土しか入っていない鉢を指さす。沖縄といえばハイビスカス。そうイメージして、沖縄の音楽の仕事をしていた去年の夏に買ったものだが、冬を越せずにトマトを取って食べたり、緑に囲まれた爽やかな生活をイメージし、忙しい日々でも家でホッと出来る時間を作りたかったから。

そもそも植物を育てようと思つたのは、朝起きてベランダにあるトマトを取って食べたり、緑に囲まれた爽やかな生活をイメージし、半年ほどで枯らしてしまった。それとも植物を育てようと思つたのは、朝起きてベランダにあるトマトを取って食べたり、緑に囲まれた爽やかな生活をイメージし、忙しい日々でも家でホッと出来る時間を作りたかったから。



三枝幸子さん  
「小さい頃、テレビを見て目が疲れた時に、「遠くの緑を見なさい」と言われて見ていたら視力が戻ったんです。だから緑(植物)は絶対に置こうと思った」。植物は暮らしに欠かせないものになっている

## レベル別にみる おすすめ観葉植物

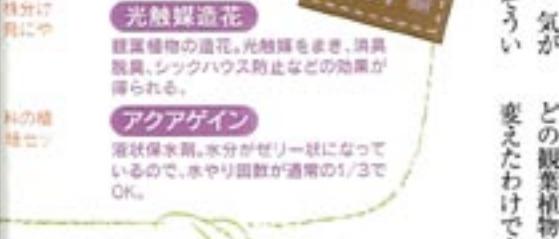
初級編



実用編



どうしてもダメなら…  
番外編



それでも観葉植物を育てようと  
思つるのは、育てていると気持ちが  
和むからだ。

「植物も生き物でしよう。だから、  
いつもは水道の水をあげているけ  
ど、たまには浄化した水をあげた  
りしている。植物のグリーンを

見ていると健康的になるし、優し  
くなれる気がする」

氣がつくと枯れていた

でも、結局は何をやってみても  
だめだった。以前は通販で毎月送  
られてくる観葉植物を買っていた  
が、ほとんどが枯れてしまい、跡  
形もない。

それでも観葉植物を育てようと  
思つるのは、育てていると気持ちが  
和むからだ。

「植物も生き物でしよう。だから、  
いつもは水道の水をあげているけ  
ど、たまには浄化した水をあげた  
りしている。植物のグリーンを

うケースが少なくないようだ。  
サービス会社に勤める若林百  
茅さん(24)も「枯らす女」だ。5  
年前にテレビの情報番組でサンス  
ベリアの特集を見て、観葉植物に目  
覚め、すぐに4本、まとめて買っ  
た。今でも株分けしたものがなく  
さん生き残っている。しかし、ス  
トレリチア、ワイヤーブランクなど  
どの観葉植物やハーブは、環境を  
悪えたわけでもないのに、なぜか

うケース

生きているわけだから、人間も一  
じや生きられないと思つた。一  
で生きていると思つてゐるけど、  
植物から学ぶことは多い、とヨ  
シコさんは話す。

## ポイントは水管理

「水のあけ忘れ＝枯らす原因」と  
思ひがちだが、それ以外にも枯ら  
す原因是たくさんある。実際、「こまめに水をあげているのに、  
なぜか枯れてしまう」という声は  
多い。

日当たりや風通し、温度など、  
植物によって好む環境は異なる。  
「枯らす女」を卒業するには、い  
つたいどうしたらいいのか。基本  
的な育て方について、専門家に聞  
いてみた。

観葉植物の生産やレンタルなど  
を扱う会社「プラネット」の代表で、  
「Eco Green 室内・ベ

ランダのガーデニング」の著者で  
もある大林修一さん(48)は、一  
番大切なのは「水管理」だと言う。  
水がなくなつたらあげるのはもち  
ろんだが、逆に水のあけすぎも根  
を腐らせてしまう。

「植物は根が命。根が傷んだら水  
はあげないで多少乾燥させて下さ  
い。そうすると根は水を欲しがる  
状態になり、水分を求めて根が伸  
び、新しい根が育つわけです」

**人が快適な場所がない**

その際、葉に露吹きなどで水分  
を与えることも必要だ。また、日



さとう珠緒さん

一番愛着のあるのが、ディエンバキア(右)。10年間、一緒に過ごしてきた。「この子は必ずソファの横に置くんです。元気をくれるし、疲れている時には助けてくれる感じになるんです」



々の水やりのほかに、栄養剤が入  
った「葉面散布剤」を時々吹きか  
けると葉から養分を吸収して元気  
になり、ツヤが出る。

「女性のお肌のお手入れと同じで  
すよ」

水やりを忘れそうな人には「ハ  
ンドルカルチャ」がお勧めだ。

土の代わりに、焼いた石や炭を使  
う。無機質なので、有機質の土の  
よう。カビや虫がわくことはない。  
しかも、どんな器でも栽培出来る  
ので、ガラスの器を使えば水がど  
れくらいあるのかも一目で分かる。  
これなら「枯らす女」にも、どう  
いう人は、生長点(枝分かれする  
部分)を注意して見てみよう。み  
ずみずしいものがよく、幸福の木  
のように「木」があるものは太い  
のが丈夫だという。

さて、うまく育った観葉植物に  
は、人間の体にもプラスになる要  
素が多い。空気の浄化やマイナス  
イオンの放出、視覚疲労の軽減な  
どだ。

タレントのさとう珠緒さんも、  
そういう観葉植物の魅力にハマつ  
た一人。自宅の部屋にはボトス、  
サンスペリア、ハイビスカスの鉢  
植えや、切り花などがたくさんあ  
ります。

度に。旅行や出張で1週間から10  
日くらい家を空けても、石が多少  
の水分を含んでいるから心配ない。  
風通しがよく、直射日光が当た  
らない場所で水分もほどほど――。

人が過ごしやすいと感じる場所

が観葉植物だつて心地いい。密閉  
されたり、人が通らず空気の  
動きがない場所はダメ。狭い部屋

より広い部屋のほうが空気がたく  
さんがあるので、長期間留守にする  
場合は広い部屋に移したほうがい  
いようだ。

これから観葉植物を買いたいと

いう人は、生長点(枝分かれする  
部分)を注意して見てみよう。み  
ずみずしいものがよく、幸福の木  
のように「木」があるものは太い  
のが丈夫だという。

高速道路の近くのマンションに住  
んでいた時は「空気も何もかも黒  
くてダメ」だったが、日当たりの  
いいマンションに移つたら「最高  
にいい環境」になつた。最近引つ  
越したマンションは少し乾燥気味  
で「植木もしんどいだろう」と思い、  
マイナスイオンと霧が発生する装  
置を近くに置いたら植物たちが元  
気になつた。

る。

「やっぱり癌やされますよねえ。

それにバフと見てお花が咲いてい  
るのって季節感があつていいし、  
チヨウチヨウが来て一瞬うれしい、

みたいな。毎日の中の「一瞬うれ  
しい」って、意外に大事じやない  
ですか」

枯らさないためには環境も重要。

高くて手が出なかつたそだ。そ  
ういつた苦難の道を経て、今はこ  
のが丈夫だという。

さて、うまく育った観葉植物に  
は、人間の体にもプラスになる要  
素が多い。空気の浄化やマイナス  
イオンの放出、視覚疲労の軽減な  
どだ。

はいつしか丈夫なものが多くなり、  
「弱いものは淘汰された」。自分

に合った植物と早く出会うことが

「枯らす女」を卒業する近道な

かも知れない。

「もっといい植木が早く開発され  
ないかな。自動的に育つ植木とか

ね」

と、珠緒さん。自分で選ぶ植物

はいつしか丈夫なものが多くなり、  
「弱いものは淘汰された」。自分

に合った植物と早く出会うことが

「枯らす女」を卒業する近道な

かも知れない。

「もっといい植木が早く開発され  
ないかな。自動的に育つ植木とか

……」

と思つて調べてみたら、すこく

高くて手が出なかつたそだ。そ

ういつた苦難の道を経て、今はこ

のが丈夫だという。

「あえて、枯らすことを否定しま  
せんがダメだと思つんですね。勉強

だと思って。一回枯らしても私み

たいに二度、三度、四度とチャレ

ンジしたら学ぶことも多い。何か

人生に似ていませんか。もう嫌だ

と思わなくともいいと思うんです

よ、枯らしても。ある時、愛情を

かけた分だけちゃんと育つてくれ  
るっていうことが分かれば、すご  
くうれしいですよね。いろいろ教

えてくれますよ、植物って」

## 自動的に育つ植木?

そんな珠緒さんだが、大好きな  
ブーゲンビリアを何度も枯らした  
という。もしかしたら、枯らす女

? 「どちらかというと、私もそ  
つち系なので……」と、ためらい  
ながら告白してくれた。

実は、乾燥に強いはずのサボテ  
ンも枯らしたことがあるらしい。

3年ほど育てていたのが、新し  
芽が出たと思ったら急に直角に折  
れ曲がり、そのままバタリと枯れ  
たのだそうだ。サボテンまで枯れ  
す女……。

「でも、私にピッタリな植物つ  
ていうのが、ちゃんといふんです

たのだそうだ。サボテンまで枯れ  
たのだから、そのままバタリと枯れ  
す女……。